

## **LECCIÓN 4: LA PUREZA SEXUAL**

por Mike Fackler

### **PREPARACIÓN DEL LÍDER**

Como usted probablemente ya sabe, es muy importante pasar tiempo a solas con Dios antes de presentar Su Palabra a los jóvenes. El tema del sexo se encuentra en todas partes, como en la televisión, en la calle, en la Internet, y en su mente. Al preparar esta lección, pídale a Dios que proteja su corazón, mente, cuerpo, y alma de los ataques del enemigo. Pídale al Señor que continúe renovando su mente, y que mantenga cautivos sus pensamientos. Un pasaje bíblico que recuerdo es Mateo 19:13-14: “Entonces le fueron presentados unos niños, para que pusiese sus manos sobre ellos, y orase; y los discípulos les reprendieron. Pero Jesús dijo, Dejad a los niños venir a mí, y no se los impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos.” Mi deseo es ser puro ante Dios en mi manera de hablar. Me doy cuenta que también soy hijo de Dios, pero como un hijo en posición de liderazgo, quiero asegurarme que no haya nada en mi vida que impida a otros hijos de Dios escuchar su mensaje. Lo más importante es ser intachable delante de Dios.

### **MATERIALES Y RECURSOS**

- Biblia
- Testimonios personales
- Una cruz erguida (si es posible)
- Dos rosas
- Un marcador
- Tarjetas de compromiso (opcional)

### **EL PROPÓSITO**

El propósito de esta lección no es asustar a los jóvenes para que se mantengan puros, sino permitir que la Palabra de Dios penetre su corazón, mente y alma, y los haga tomar la decisión de mantenerse sexualmente puros.

### **EL RESUMEN**

4 puntos claves:

1. Dios creó el sexo.
2. Debemos honrar a Dios con nuestro cuerpo
3. El sexo es más que una cosa física.
4. El sexo fue diseñado exclusivamente para un hombre y una mujer casados.

## EL RESULTADO

Después de oír esta lección, los estudiantes sabrán cuál es el plan de Dios para el sexo, y podrán hacer un compromiso de pureza. Nuestro Dios es sobreabundante en gracia y misericordia. Aquéllos que ya han perdido su virginidad, deben saber que Dios los puede restaurar.

## LA BASE BÍBLICA

- Dios creó el sexo (Génesis 1:27-28, Génesis 1:31)
- Debemos honrar a Dios con nuestro cuerpo (1 Co. 6:15-20, 1 Tesa. 4:3-5)
- El sexo es más que una cosa física. (Efesios 5:21-33)
- El sexo fue diseñado exclusivamente para un hombre y una mujer casados. (Génesis 2:24)

## LA LECCIÓN

Introducción: Con un marcador dibuje un círculo en las manos de tres jóvenes. Dígales que no borren los círculos hasta después de la lección. (Cada círculo representa una enfermedad transmitida sexualmente – ETS.) Antes de empezar la lección, dígales a los estudiantes que se saluden dándose la mano. Este ejercicio se usará luego en la lección para mostrar cuán rápido se puede esparcir las ETS.)

\*Converse brevemente sobre cómo las decisiones que ellos hacen hoy impactarán su futuro.

- Haga una pausa y ore pidiendo al Señor su bendición sobre esta lección acerca del sexo.
- 4 puntos a enfatizar:
  1. Dios creó el sexo.
  2. Debemos honrar a Dios con nuestro cuerpo.
  3. El sexo es más que una cosa física.
  4. El sexo fue diseñado exclusivamente para un hombre y una mujer casados.
- Termine el punto 4 diciendo: “Sé que los he asustado con las estadísticas acerca de las ETS, pero quise que supieran el diseño de Dios para el sexo. ¿Puedo pedir a mis amigos con los círculos en las manos que se pongan de pie? Estos círculos representan el SIDA. Y ahora, los que les dieron la mano, favor de ponerse de pie. (Continúe hasta que todos estén de pie.) Esto muestra cuán rápidamente se pasan las ETS. Termine con la siguiente historia, y luego guíelos directamente a un tiempo de compromiso.
- La historia: (enseñe la rosa y cuente la siguiente historia):

Rosa es una chica dulce - una chica dulce que busca el amor. Se comprometió a mantenerse pura y no tener relaciones sexuales hasta el día de su boda. Cuando conoció a Tomás, Rosa empezó a cuestionar su compromiso a la pureza. Tomás era tan guapo. Él le pidió que probara su amor para él, y como ella deseaba tanto que él la amara, tuvo relaciones sexuales con él. (Arranque un pétalo de la rosa y déjelo caer en el piso.) Después de algunas semanas en que Rosa y Tomás siguieron juntos, de repente Tomás perdió el interés y comenzó a salir con otra

jovencita. (Arranque otro pétalo de la rosa.) Rosa estaba deshecha. Le había dado a Tomás todo lo que le podía dar, y sin embargo se había marchado. (Arranque un pétalo.) A Rosa le costó mucho superar esta decepción hasta que conoció a Juan. Juan era mayor que Tomás y más maduro. Apenas dos semanas después de salir con Juan, mantuvo relaciones sexuales con él. (Arranque un pétalo.) Poco tiempo después Juan se fue a la universidad y se olvidó de Rosa. (Arranque otro pétalo.) Luego vino Pepe, que pareció ser realmente diferente. Se interesaba en ella, le escuchaba, e hizo todas las cosas correctas para ganarse el corazón de Rosa. Le dijo que era hermosa. Le dijo que la amaba. Y Rosa le creyó. Pepe no la presionó acerca del sexo, por lo menos en los primeros meses, pero luego comenzó a querer algo a cambio de sus atenciones. Rosa se sentía culpable. Después de todo, Pepe la había tratado muy bien y ¿para qué decir que no ahora? No le resultó difícil caer en lo mismo con Pepe. (Arranque un pétalo.) Rosa se sentía vacía y avergonzada, especialmente cuando hablaba con sus amigas que permanecían puras esperando el matrimonio. (Arranque un pétalo.) Entonces Pepe se fue (Arranque otro pétalo.) Después conoció a Jaime (Arranque otro pétalo.) Y después a Ricardo. (Arranque un pétalo. Siga arrancándolos hasta que no quede ninguno.) Rosa estaba herida. Se sentía muy usada. Se preguntaba si el tipo de hombre con quien siempre había soñado casarse, un cristiano fuerte que se había mantenido puro, todavía la tendría como su novia. ¿Quién era ella, para esperar tal cosa? Finalmente Esteban entró en su vida. Esteban era un cristiano que se había mantenido puro. Esteban se casó con Rosa. En su luna de miel, ella le ofreció su “rosa”. Al tomarla, Esteban empezó a llorar. Le dijo, “Rosa, yo te amo con todo mi corazón, pero tengo que preguntar... ¿por qué no te guardaste para mí? ¿No creíste que yo vendría?” (Ahora coloque la rosa sin pétalos al pie de la cruz, y recoja una nueva rosa. Enfatique el hecho de que podemos dar a Dios nuestra vida aun cuando ésta esté arruinada y destrozada. Él nos restaurará. Este es el momento de compromiso.)

## **EL PUNTO CLAVE**

Este es el tiempo de pedir a los jóvenes que sean honestos consigo mismos y que hagan una decisión firme. Pregúntales si se comprometerán a mantenerse puros, si se comprometerán de nuevo a la pureza sexual, o si se quedarán sentados sin hacer nada. En este momento deben considerar seriamente su relación con Dios y sus demandas. Pídales que respondan poniéndose de pie y que después hablen con un líder adulto acerca de la decisión que han hecho. Esto es un buen tiempo para establecer un sistema de seguimiento en el cual ellos puedan rendirle cuentas a una persona madura en la fe.

## **EL DESAFÍO**

Maneras para ayudar a los estudiantes a aceptar el reto de ser puros sexualmente:

- Pida a los estudiantes que vayan a otro lugar para hablar con el líder en privado.
- Pida a los estudiantes que vengan a la cruz, y que recojan una tarjeta de compromiso.
- Se puede diseñar la tarjeta para que tenga lugar donde el joven puede firmar y también dos testigos (sean sus padres u otros). Sería bueno que fueran dos personas que se comprometieran a orar por el joven.