

# VIGILAR LA PUERTA DEL OJO

Por James Matchette

## **La preparación del líder:**

- √ Lea los versículos asignados.
- √ Lea toda la lección dos veces y piense en maneras de mejorar su enseñanza.
- √ Considere cómo estar alerta para evitar las tentaciones visuales y huir de ellas.
- √ Copie la hoja de actividad sobre la memoria y córtela en mitades.

## **El propósito/bosquejo:**

- √ INFORMAR a los estudiantes del poder destructivo de las imágenes visuales inapropiadas.
  - (1. La mente)
- √ PREPARAR a los estudiantes para reconocer los métodos de Satanás de tentarlos.
  - (2. La tentación)
- √ ENSEÑAR a los estudiantes cómo vigilar con éxito la puerta del ojo.
  - (3. Una historia bíblica; los pasos para ser victorioso)
    - a. Preparar
    - b. Evitar
    - c. Huir
    - d. Aceptar el desafío

## **El enfoque:**

Vivir en santidad resistiendo las tentaciones visuales

## **La base bíblica:**

Génesis 3:6	“La mujer vio que el fruto del árbol era bueno...”
2 Samuel 11:1-27	“David... vio a una mujer que... era sumamente hermosa.”
Mateo 5:27-30	“... si tu ojo derecho te hace pecar, sácalo...”
Mateo 6:22-23	“El ojo es la lámpara del cuerpo.”
1 Corintios 10:12-13	“Dios... no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar.”
2 Corintios 4:18	“Así que no nos fijamos en lo visible sino en lo invisible.”
1 Tesalonicenses 4:1-8	“La voluntad de Dios es que sean santificados.”
Hebreos 12:1-3	“Fijemos la mirada en Jesús...”
1 Juan 2:15-17	“Los malos deseos... la codicia de los ojos... no vienen del Padre sino del mundo.”
Apocalipsis 14:4	“Éstos se mantuvieron puros...”

## **La enseñanza:**

### **1. La mente**

*Tenga preparada una hoja con cuadros de 20 objetos en la mitad superior y 20 palabras en la otra mitad. Pida que dos estudiantes vengan al frente y dé a cada uno una mitad de la hoja. Déjeles 30 segundos para mirarlos y tratar de memorizar cuantos puedan. No les pregunte en este momento cuáles recuerdan.*

Pida que un voluntario diga la primera cosa que recuerde de su infancia o niñez.

¿Cómo nos vienen a la memoria tales cosas? Cuando recordamos algo, ¿qué es lo que generalmente recordamos? ¿Será lo que estábamos pensando, lo que estábamos oyendo, lo que otras personas estaban diciendo, los olores y sabores, o lo que vimos? Generalmente lo que nos viene a la memoria es lo que hemos visto. Las escenas que vemos quedan estampadas en la mente. Las retenemos grabadas en la mente, tal vez para siempre.

Nuestras mentes son creadas para almacenar las imágenes de lo que vemos. Por ejemplo, si yo digo *elefante, árbol, zapato, carro, luna*, ¿qué les viene a la mente? Vemos en la mente imágenes bien claras. En unos minutos olvidamos la mayor parte de lo que oímos. Casi no recordamos los olores y los sabores a menos que sean asociados con algo visual, pero nunca vamos a olvidar las cosas que vemos, cómo es el elefante o la luna. Lo que entra por los ojos queda firmemente grabado.

*Ahora pida al estudiante que recibió la lista de palabras al principio que diga las que recuerde. Luego, pida al que tiene los cuadros que mencione los objetos que recuerde. Es probable que el que tiene los cuadros recuerde tres veces más.*

Es asombroso el hecho de que Dios ha creado nuestras mentes de tal modo que podemos recordar las cosas. Es casi inconcebible, pero es verdad que en nuestra cabeza tenemos millones, y tal vez miles de millones, de cuadros que nunca van a desaparecer. Sí, es maravilloso, pero puede ser peligroso. Satanás quiere corromper este gran don que Dios nos ha dado. No podemos bajar la guardia o estar desprevenidos; tenemos que defender nuestra mente contra las imágenes dañinas.

### **2. La tentación**

Lea Mateo 6:22-23.

Satanás busca atacarnos mediante lo que vemos. Él sabe que si logra hacernos mirar lo que debemos evitar, estos cuadros serán grabados en la mente y nos llevarán a pecar, y el pecado nos separará de Dios por la eternidad. Su primera herramienta es apelar a los ojos, sabiendo que lo que vemos puede llevarnos a pecar.

*Puede dar ejemplos que se aplican a sus estudiantes.*

Lea Génesis 3:6 y explique cuán importante era que el fruto “tuviera buen aspecto”, y que éste fue el factor principal en la decisión de Eva de pecar.

### **3. La historia/los pasos**

Lea 2 Samuel 11:1-27.

¿Qué le llamó la atención a David?

¿Cuánta importancia tuvo el papel de los ojos en su decisión de pecar?

¿Qué habría pasado si David no hubiera visto a Betsabé?

Si el Rey David no la hubiera visto mientras se bañaba, esta historia no estaría en la Biblia, porque nada habría pasado, pero una vez que vio a Betsabé, su mente estaba en peligro.

¿Qué habrá pasado en la mente de David entre el momento cuando la vio y cuando ordenó que la llevaran a su presencia?

A lo mejor, el Rey David iba repasando en su mente y aun si trataba de deshacerse de la imagen y guardarse de pecar, Satanás se aseguraba de que no la olvidara. Lo que había visto estaba grabado en su mente. La imagen debe haberse exhibido repetidas veces para corromper su mente, su corazón y su alma hasta el punto cuando hizo la decisión de desobedecer los mandatos de Dios y pecar contra Dios.

Los pasos para ser victorioso:

a. Prepararse

Las tentaciones vendrán. Satanás nos tentará. Nuestro primer paso para guardar los ojos es estar prevenidos. Tenemos que estar preparados de antemano para poder mantenernos firmes con la fortaleza que Dios quiere darnos.

Lea 1 Corintios 10:12-13.

¿Por qué leemos la Biblia y oramos cada día? ¿Por qué vamos a la iglesia dos o tres veces a la semana? ¿Por qué es importante estar siempre lo más cerca posible de Dios? Todo esto lo cumplimos a fin de quedar llenos de la presencia de Dios, fortalecidos por Su Palabra y por otros creyentes. Con esta preparación, cuando vengan las tentaciones tendremos la fuerza y la sabiduría que necesitamos para permanecer puros y santos.

b. Evitar

La mejor manera de guardar los ojos es evitar las situaciones peligrosas. ¿Sabes cuál fue el primer error del Rey David? Estaba donde no debía haber estado. La Biblia dice que éste fue el tiempo cuando debía haber estado en la batalla. Pero ¿dónde estaba? Estaba en casa - aburrido, paseando, invitando tropiezos.

Debemos evitar los tiempos, los lugares y las situaciones que pondrán nuestros ojos en peligro. Si queremos guardar los ojos, hay programas de televisión que no miraremos. Cuidaremos el uso de la computadora. No debemos comprar o mirar revistas con ciertas clases de ilustraciones. Y el cine – las películas designadas “para adultos solamente” Muchas de las dificultades que resultan de lo que vemos se pueden evitar si dedicamos un poco de tiempo para considerar cuándo y cómo Satanás nos tienta más, y comenzamos a evitar estos tiempos, lugares y situaciones.

c. Huir

¿Qué hacer en cuanto a todo lo que se presenta de repente? No podemos evitarlo todo. Vas a la escuela con tus compañeros de clase. En el verano, vas a la piscina. No estoy diciendo que dejes de asistir a la escuela o de nadar, pero hay una solución si una tentación se presenta. Es *huir*. No literalmente, pero una vez que el ojo se fija en algo que no debe ver, podemos tomar la decisión de apartar la vista.

El segundo error del Rey David no fue que vio a Betsabé. Probablemente fue por casualidad que la vio. Pero siguió mirándola suficiente tiempo para observar que era *muy* hermosa. Para saber que una persona es *muy* hermosa, se necesita más que un breve vistazo.

Cuando nuestros ojos avistan algo indebido, podemos escoger. Podemos decidir seguir mirando y grabar la imagen en la mente para siempre, o cerrar los ojos, volver la cabeza, voltear la página, o apagar la tele. En el instante de la tentación, podemos optar por “huir”.

d. Aceptar el desafío.

Saber cuáles son las salidas de la tentación no vale si no aceptamos el desafío de llevarlas a la práctica.

### **La conclusión:**

- ¿Por qué debemos mantener nuestros ojos y nuestra mente puros?
- ¿Qué pasa cuando nuestra mente se llena de cosas que no deben estar allí?
- ¿Cuán difícil es resistir la tentación después de ver algo atrayente?
- ¿En qué situaciones nos encontramos en más dificultad por lo que vemos?
- ¿Cuáles son unas maneras que tú has aprendido para evitar las tentaciones o huir de ellas?
- ¿Dónde marcas tú el límite para los dramas en la tele, el cine, las revistas, etc.?
- ¿Qué importancia tiene nuestra relación con Dios durante los tiempos de tentación?

Para tener victoria con los ojos, tenemos que enfocarnos menos en las tentaciones que este mundo nos presenta y comenzar a enfocarnos continuamente en Dios y la vida eterna.

Lea 2 Corintios 4:18.

### **El desafío:**

Esta semana ten una hoja de papel en tu Biblia. Cada día en tu tiempo de devoción a solas con Dios, escribe dos o tres frases sobre un tiempo durante el día pasado cuando se te presentó algo que no debías mirar, cómo estabas preparado, y si lo evitaste o huiste.