

ADORAR A DIOS

Por Jeff Eckart

La preparación del líder:

Esta lección utiliza un método interactivo. Celebren un tiempo de adoración cantando juntos, ya sea antes o después de la sesión. A mí me gusta pasar una media hora - lo más cerca de la hora de la reunión como sea posible - para enfocarme en Dios y adorarlo. Quisiera recomendar que antes de presentar esta lección, usted haga lo mismo; le ayudará a estar en el estado de ánimo correcto antes de compartir con los jóvenes.

Recomiendo que para dar seguimiento a esta lección, usted busque varias ideas de cómo un grupo de personas puede interaccionar al orar juntas, como por ejemplo, oración conversacional en la que todos participan como si fuera una conversación de ellos con Jesús sentado en medio.

El propósito:

El propósito de esta sesión es inspirar a los jóvenes a adorar a Dios con pasión. Debe desafiar a sus estudiantes a adorar a Dios en plenitud, con expresiones que exterioricen lo que Dios ha hecho dentro de sus corazones. Adorar es semejante a compartir la fe; si se guarda para sí mismo, la pasión interior nunca inspirará a otros.

El enfoque:

Al fin y al cabo, la adoración es lo que permanecerá en la eternidad. Esta cita es un recordatorio maravilloso de cómo será la adoración algún día. **“La adoración es el lenguaje que se habla en el Cielo. Empiece ahora a practicarlo.”**

La base bíblica: (NVI)

Salmo 29:2	Salmo 46:10	Salmo 63:2-4	Salmo 95:6-7	Salmo 99:5
Salmo 37:7a	Salmo 47:1	Salmo 95:1-3	Salmo 98:4	Salmo 100:2
Mateo 4:9-10	Romanos 12:1	Romanos 12:4-6a	Hebreos 12:28	1 Reyes 8:54-56

La enseñanza:

“EJERCICIOS DE ADORACIÓN”

Muchas veces, en los ambientes de adoración pública vemos o hacemos cosas que nunca hemos comprendido cuál es su verdadero significado.

En esta sesión vamos a llevar a los jóvenes a una experiencia que les permitirá divertirse y adorar a Dios al mismo tiempo. El propósito es enseñarles cómo pueden participar en la adoración, expresando en forma externa la gratitud que sienten adentro. Durante la lección, iremos desde la diversión hacia lo más profundo. No olvide ser sensible a la dirección del Espíritu Santo mientras experimentan juntos este tiempo. Sienta libertad para introducir coros o cantos entre los períodos para estos “ejercicios” o durante toda la sesión.

La manera de presentar esta sesión es fundamental para su éxito. La introducción verbal para cada “ejercicio” es importante, pues determina el tono para la participación de los jóvenes. Se incluye aquí una introducción para cada “ejercicio”, la cual se puede usar si es útil, aunque también puede utilizar ilustraciones o historias propias si las considera de mayor provecho para su grupo.

Aplaudir

¡Aplaudan, pueblos todos! – Salmo 47:1

Presente este ejercicio hablando de cómo nos emocionamos tanto en los partidos de fútbol, pero muchas veces refrenamos nuestras emociones durante la adoración. Pida que todos dramaticen estar observando un partido de su deporte favorito, en un momento cuando su equipo necesita una expresión de apoyo de parte de sus aficionados. Guíelos a aplaudir durante 15 a 30 segundos.

Luego, lea Salmo 47:1. Después de leerlo, dígales que aplaudan (sin limitar el tiempo) dirigiendo el aplauso a Dios.

Levantar las manos

...alzando mis manos te invocaré. – Salmo 63:2-4

Pregunte: “Cuando alguien en un drama pone un arma en la espalda de otro, ¿cómo reacciona esa persona?” La respuesta: “Levanta las manos.” Pregunte, “¿Qué significa esto?” La respuesta es: “RENDIRSE”.

Pídales que alcen ambas manos. Lea Salmo 63:2-4.

RENDIRNOS - Esto es lo que puede significar para nosotros el levantar las manos en adoración. Piense en otros significados de la acción de levantar las manos, por ejemplo: responder al maestro, alzar las manos al padre para que éste lo levante, etc.

Aclamar (levantar la voz, gritar)

... aclamemos a la roca de nuestra salvación. Salmos 98:4 y 95:1-3

Lea Salmo 98:4. Señale las palabras “cantemos” y “aclamemos” (con el sentido de “gritar” con gozo). Son palabras de acción. Por toda la Biblia, vemos que el pueblo de Dios adoraba muchas veces espontáneamente, como en el ambiente de una barra que vitorea a su equipo antes que éste ingrese al campo de juego.

Lea Salmo 95:1-3. Pida al grupo que repita después de usted, expresiones como “¡Gloria a Dios!”, “¡Aleluya!”, “¿Quién vive?”, u otros, pero que sea gritando. Gócese, alzando la voz con júbilo.

Ponerse de pie

Salomón había estado... de rodillas... y puesto de pie (dijo): “Bendito sea el Señor....”
1 Reyes 8:54-56

(Esto resulta mejor si los jóvenes están sentados durante el periodo de la enseñanza, y luego les dice que se sientan con libertad de ponerse de pie cuando quieran durante el canto que sigue.)

Muchas veces nos ponemos de pie en un culto de adoración porque el líder pide que lo hagamos, o porque sentimos que debemos hacerlo porque los demás están de pie, sin considerar que por el simple acto de levantarnos podemos adorar a Dios.

Lea 1 Reyes 8:54-56.

Salomón se arrodilló, extendió las manos hacia el cielo, y luego se puso de pie para alabar a Dios. Hable de las varias razones por estar de pie. En la celebración de una boda,

todos se ponen de pie para honrar a la novia cuando ella entra en el salón. Cuando una persona de honor entra en la sala, el protocolo es ponerse de pie. No es necesariamente a causa de la persona en sí, sino por la autoridad que representa. Pensemos entonces, ¿por qué nos ponemos de pie nosotros en un culto?

Arrodillarse

... doblemos la rodilla ante el Señor nuestro Hacedor. – Salmo 95:6-7

Lea Salmo 95:6-7. Estar arrodillado es una buena postura para estar “literalmente” humillado ante Dios. Pida a los jóvenes que se pongan de rodillas. (Si hay algunos que no son físicamente capaces de arrodillarse, pueden permanecer sentados con la cabeza inclinada.)

Explíqueles que ahora están en la posición más vulnerable para ser atacados, pues quedan sin las defensas físicas normales. Cuando están de rodillas, con la cabeza inclinada, los ojos cerrados y las manos dobladas, son incapaces de ver, correr o defenderse de ninguna manera.

Así puede ser nuestra postura espiritual ante Dios, cuando adoramos sin defendernos. ¡Por medio de la adoración, podemos someternos a Él y permitirle tomar el control, lo cual es uno de los propósitos de la adoración!

Callarse

Guarde silencio ante el Señor... Salmo 37:7a, Salmo 46:10

¿Cuándo fue la última vez que ustedes, unidos en un culto de adoración, experimentaron el silencio? Desafortunadamente, esto ocurre pocas veces. La adoración es sobre todo un acto de dar a Dios. Sin embargo, también tiene un aspecto de escuchar y recibir.

Lea Salmo 37:7a y Salmo 46:10.

Pida a los estudiantes que permanezcan en silencio por 30 segundos, o hasta por un minuto. Dígalos que sólo escuchen, nada más.

Estar unidos con otros creyentes

...formamos un solo cuerpo en Cristo, y cada miembro está unido a todos los demás.
– Romanos 12:4-6a

Lea Romanos 12:4-6a.

Como un cuerpo de creyentes, estamos todos y cada uno encomendados los unos a los otros. Una razón por la cual la adoración unida es tan importante para el pueblo de Dios es que nos une con un solo propósito: dar gracias y alabar a nuestro Dios.

Dirija a todo el grupo a tomarse de las manos y adorar a Dios cantando un coro de “nosotros”, como “Te exaltamos...”. Oren juntos.

La conclusión/aplicación:

Termine la sesión mientras adoran a Dios juntos y luego pregunte lo siguiente:

- √ ¿Qué aprendiste en esta lección acerca de la adoración?
- √ ¿Alguno de los ejercicios te hizo sentirte incómodo? ¿Cuál? ¿Por qué?
- √ ¿Debemos siempre sentirnos cómodos cuando adoramos a Dios?

√ Como resultado de lo que hemos aprendido acerca de la adoración, ¿cómo podemos

permitir que nuestra pasión para adorar a Dios crezca cuando nos reunimos?

√ ¿Cómo podemos llegar a ser un grupo de jóvenes más dinámicos en la adoración?

El desafío

Desafíe a los jóvenes a participar la próxima semana, preparados para la adoración. Tenga en su sala de reunión algo que les recuerde lo que han aprendido (por ejemplo, algo que representa los deportes para simbolizar nuestra necesidad de estar tan emocionados acerca de la adoración como cuando estamos observando un partido de fútbol).